

# L'infolettre de la Symbiose

La Maison des Jeunes de Cap-Rouge la Symbiose a maintenant des périodes réservées exclusivement pour les jeunes de 11 à 12 ans! Les jeunes sont invités chez nous pour se rassembler avec d'autres jeunes de leur âge et passer des bons moments!

Voici ce que nous offrons aux jeunes pour la période de septembre 2017:

## 1. Les soirées 11-12 ans sont de retour

**Le samedi 23 septembre**, nous invitons les jeunes à se joindre à nous pour le retour de nos fameuses soirées karaoké ! **Dès 18h**, il y aura plusieurs activités et des défis à relever afin de gagner des prix. Les activités se poursuivront jusqu'à **21h**. Des frais de 3\$ seront demandés pour participer à cette soirée.



## 2. Course/March en Symbiose

**Symbiose**  
**Course/Marche en Symbiose**  
**3E ÉDITION!**  
**SAMEDI 30 SEPTEMBRE**  
Parcours de 4 Km  
Parcours de 8 Km  
Sur le sentier de la plage Jacques-Cartier  
Rabais de 5\$ pour inscriptions avant le 24 septembre 2017!  
En collaboration avec  
VILLE DE QUÉBEC  
Arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge  
Informations et inscriptions  
Course/Marche en Symbiose  
418-650-7780  
www.lasymbiose.com

De retour pour une 3<sup>e</sup> édition, la Course/Marche en Symbiose aura lieu le **30 septembre** prochain sur le sentier de la Plage Jacques-Cartier. Cet évènement familial a pour bût d'amasser des fonds pour les jeunes qui fréquentent la maison des jeunes, afin qu'ils puissent participer à des activités et des projets gratuitement ou à coûts réduits. Nous sommes donc à la recherche de personnes, petits et grands qui désirent participer à cette journée en tant que coureurs/marcheurs ou en tant que bénévoles. Pour les inscriptions ou pour davantage d'information, veuillez nous contacter directement à la maison des jeunes ou visiter notre page Facebook de l'évènement **Course/Marche en Symbiose**.

### 3. Moisson Québec

Encore cette année, nous joignons nos forces contre la pauvreté avec Moisson Québec, afin de faire la collecte de légumes. C'est **samedi, le 9 septembre** prochain que nous invitons les jeunes à venir avec nous pour cette activité. En cas de mauvaise température, la collecte sera remise à la semaine suivante, soit **le samedi 16 septembre**.



### 4. Retour sur les activités estivales

Ce fut un été bien rempli! Nous tenons à remercier tous les jeunes qui sont venus s'amuser avec nous au courant de l'été. Plusieurs activités on peut être réalisées et chacune d'entre elles ont été un franc succès. Par exemple, nous sommes allés au Zoo de Falardeau, à Sarbaya, au Village Vacances Valcartier et au Bora Parc, jouer à Tombe dans l'eau, ainsi que fait du camping et du karaoké extérieur. Nous prenons également le temps de vous mentionner qu'il y a toujours des projets à venir à la MDJ. Nous vous invitons donc à vous joindre à nous pour les projets qui vont recommencer sous peu, que ce soit de cultiver notre jardin écologique, le projet d'animation 2D-3D, ou le projet intergénérationnel. Au plaisir de vous voir 😊



## 5. Modification des heures d'ouverture

Pour le retour des classes nous retrouvons notre horaire régulier qui sera en vigueur le 21 août 2017. Nous serons donc ouverts de **17h00 à 20h30 du mardi au jeudi et les vendredis de 18h00 à 22h00**. De plus, nous serons également ouverts **les samedis de 13h00 à 17h00 ainsi que de 18h00 à 22h00**.

L'horaire peut varier selon les activités prévues au calendrier. Pour plus d'informations, allez voir notre page Facebook (<https://www.facebook.com/mdj.symbiose/>),

notre site web (<http://lasymbiose.com>) ou appelez-nous au 418-650-7780. Vous pouvez consulter le calendrier des activités pour en savoir plus sur ce qui se passe à la MDJ!



## À Bientôt!

MDJ La Symbiose Cap-Rouge

1210 rue Provancher, Québec

418-650-7780

[mdj.symbiose@bellnet.ca](mailto:mdj.symbiose@bellnet.ca)

[www.lasymbiose.com](http://www.lasymbiose.com)