

Infolettre : Les 11-12

Ans Sont Invités à la MDJ!

La Maison des Jeunes de Cap-Rouge la Symbiose a maintenant des périodes réservées exclusivement pour les jeunes de 11 à 12 ans! Les jeunes sont invités chez nous pour se rassembler avec d'autres jeunes de leur âge et passer des bons moments!

Voici les expériences que nous offrons aux jeunes pour le mois de mai :

1. Journée thématique sur les saines habitudes de vie

Samedi le 13 mai, nous invitons les jeunes à se joindre à nous pour notre journée thématique sur les saines habitudes de vie ! **Dès 11h**, soyons « un monde en action* » et éveillons nos esprits sportifs dans un match de soccer !

Suite à ce match amical, nous recevons, **à 14h** la visite de deux nutritionnistes du IGA des sources ! Elles ont planifié une activité autant enrichissante que divertissante à propos des lunchs et déjeuners santé ! Une activité qui se poursuivra d'une petite surprise fruitée pour tous afin de bien terminer la journée ! Venez en apprendre davantage !

** Le projet « un monde en action » est mis sur pied en collaboration avec l'école secondaire de Rochebelle permettant aux jeunes de la francisation de participer à des activités sportives avec les jeunes d'ici ! Il s'agit d'une opportunité de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir de nouvelles cultures !*



2. Souper communautaire

Samedi le 20 mai aura lieu un souper communautaire ! Ces soupers sont une excellente occasion de discuter des activités et projets à venir avec les jeunes tout en partageant de bons moments entre amis ! Réservez votre place rapidement en communiquant avec nous par courriel, par téléphone ou en personne ! Le repas est au coût de 3\$ par personne !

3. Journée portes ouvertes

Samedi le 27 mai, la Maison des jeunes la Symbiose ouvre ses portes aux parents d'adolescents intéressés à connaître ce milieu de vie pour des jeunes âgés de 11 à 17 ans entre 13h et 18h. Le Conseil d'administration, l'équipe d'animation ainsi que les jeunes accueilleront les visiteurs pour répondre à leurs questions sur la mission, les projets et les activités ainsi que le soutien offert aux jeunes et parents. Venez visiter la maison des jeunes tout en profitant de l'occasion pour la découvrir! Vous pourrez y voir le produit des activités et projets réalisés tout au long de l'année et assister au lancement de notre programmation estivale pour les jeunes ! Bouchées et cocktail vous seront servis ! Au plaisir de vous y voir !



4. Les soirées 11-12 ans !

Les derniers samedis du mois de 18h à 20h30 la MDJ est réservée pour les plus jeunes, pour qu'ils ou elles puissent se tenir entre amis. Il y aura notre karaoké mensuel ainsi que des activités amusantes et diverses qui nécessiteront leur sens de coopération ou leur esprit compétitif! Les soirées sont animées par les l'équipe d'animation de la MDJ, et la sécurité est assurée en tout temps par les techniciens policiers du CNDF. Pour le mois de **mai**, cette soirée aura lieu en fermeture de notre journée portes ouvertes, soit le **samedi 27 mai**, parlez-en à vos amis pour vous assurer de venir en grands nombres ! Le coût d'entrée sera gratuit pour l'occasion!



Concours!

5. Nous avons un concours de participation!

Les jeunes recevront un point :

- a. À chaque fois qu'ils participent à une activité pour 11-12 ans. Les soirées karaoké, les soupers communautaires, ou autres.
- b. Pour chaque nouveau jeune qu'ils invitent aux activités.

Le concours se terminera le 30 juin 2017, et celui ou celle avec le plus de points gagnera!

Le gagnant ou la gagnante recevra DEUX BILLETS pour VALCARTIER qu'il ou elle pourra partager avec un ami!

Continuez votre belle participation !

6. Le grand ménage du printemps !

Puisque mai et ménage vont bien ensemble, nous aurons besoin de l'aide de jeunes motivés afin de nettoyer le site de la maison des jeunes pour l'arrivée de l'été ! Vous désirez vous impliquer dans votre milieu de vie? Voici une bonne occasion de le faire! C'est aussi une opportunité de se retrouver entre amis! Nous communiquerons avec vous pour plus de détails prochainement!



7. Pour ceux et celles qui veulent venir plus souvent, venez nous visiter pendant nos **heures d'ouverture régulières!** Nous sommes ouverts de 17h à 20h30 du mardi au jeudi, de 18h à 22h vendredi, et de 13h à 22h samedi. Pour plus d'informations, allez voir notre page Facebook (<https://www.facebook.com/mdj.symbiose/>), notre site web (<http://lasymbiose.com>) ou appelez-nous au 418-650-7780. Vous pouvez consulter le calendrier des activités pour en savoir plus sur ce qui se passe à la MDJ!



Vous voulez venir nous voir, mais vous n'êtes pas capable de vous rendre? Du mardi au jeudi, nous offrons un service **TAXI-MDJ!** 1,50\$ pour un aller-retour, ou 6\$ pour des aller-retour illimités pour un mois. Il faut réserver d'avance pour assurer la disponibilité des animatrices.



8. L'été arrive à grands pas et de belles activités vous seront offertes! Nous offrons la possibilité de faire du **financement** pour les jeunes afin qu'ils puissent avoir des expériences encore plus enrichissantes à moindre coût! Les jeunes qui veulent faire un peu d'argent pour payer leurs activités peuvent venir à la Maison des Jeunes pour faire le tri des cannettes d'aluminium. L'argent ainsi ramassé sera mis dans un compte attitré en leurs noms ! Informez-vous auprès de l'équipe !



À Bientôt!

MDJ La Symbiose Cap-Rouge

1210 rue Provancher, Québec

418-650-7780

mdj.symbiose@bellnet.ca

www.lasymbiose.com