

L'infolettre de la Symbiose

Voici ce que nous offrons aux jeunes pour la période de janvier 2018:

Activité intergénérationnelle



- ❖ Discussion sur Noël et le jour de l'an
- ❖ Dégustation de nos biscuits

**ACTIVITÉ INTERRELATIONNELLE
LE 6 JANVIER 2018 EN APRÈS-MIDI**

Afin de souligner le temps des fêtes, notre brigade engagée visitera les résidents du manoir de la rivière pour un atelier de discussion ! **Le samedi 6 janvier à 14h**, venez leur rendre visite avec nous afin d'en apprendre sur la période des fêtes autrefois et de partager avec eux ! **Dans la semaine du 3 janvier**, nous ferons des pâtisseries afin de leur remettre et de pouvoir les déguster avec eux ! Venez nous aider à cuisiner !

Les périodes « Après-Classe »



Les périodes « Après-Classe » reprendront leur cours **dès le mardi 9 janvier** ! Après avoir, entre autres, pu participer à un projet de bande dessinée, avoir créé un livre de records et avoir regardé un film du temps des fêtes avec un bon chocolat chaud, une nouvelle programmation bien remplie vous attend pour le mois de janvier. À bientôt !

Activité « Touskis »

Le samedi 13 janvier à 14h, les nutritionnistes du IGA des Sources de Cap-Rouge viennent nous parler des « touskis » : Tout ce qui reste ! Elles vont venir nous donner des trucs et astuces afin de faire des repas et des lunchs à moindre coût et sans gaspiller ! L'activité comprend une collation et se terminera par un souper communautaire à la MDJ. Joins-toi à nous !



Journée de la consigne



Le samedi 20 janvier, le IGA des Sources de Cap-Rouge nous accueille généreusement afin de faire du financement. Ils offrent l'opportunité à leurs clients de nous remettre leurs bouteilles et canettes directement en magasin afin de financer nos activités. **Nous serons donc en magasin de 9h à 17h : des plages horaires seront disponibles**

pour les intéressés à venir nous aider à recueillir les dons ! Une partie des fonds amassés seront divisés entre les jeunes qui auront participé à la journée. Tu aimerais contribuer à cette journée et augmenter les fonds dans ton compte-jeune ? Contacte-nous pour réserver ta place !

Soirée 11-12 ans



Les soirées 11-12 ans

23 septembre
21 octobre
25 novembre
16 décembre
27 janvier
24 février
31 mars
28 avril
26 mai

18H à 20H30

3\$

Pour plus d'informations :

Maison des jeunes la Symbiose de Cap-Rouge
1210, Rue Provancher, Québec
418-650-7780
Lasymbiose.com
mdj.symbiose

Le samedi 27 janvier, nous invitons les jeunes de la 5^e année à la 1^{re} secondaire à se joindre à nous pour notre traditionnelle soirée karaoké ! Dès 18h, il y aura plusieurs activités et des défis à relever. Les activités se poursuivront jusqu'à 20h30. Ce mois-ci, nous en profitons pour souligner la nouvelle année avec vous ! Fruits et chocolats seront au rendez-vous pour bien commencer l'année 😊 ! La soirée est au coût de 3\$. Invitez vos amis à se joindre à nous !

Comité-jeunes

Il nous fait plaisir de vous présenter les représentants du comité jeune 2017-2018 !

Responsable des activités de loisir : Raoul Mondor

**Responsable de la prévention et discussions:
Joaquin Person-Kalauz**

Responsable de la brigade engagée : Yaël Doran

Les postes de responsables du p'tit creux et de responsable des communications sont toujours ouverts ! Venez poser votre candidature. La prochaine rencontre du comité-jeunes aura lieu le mardi 9 janvier. Nous discuterons de ce qui s'en vient pour le prochain mois. Consultez vos responsables pour leur donner vos idées!

